

Kielce, dnia 23 kwietnia 2026 r.

Nr OJ – 46/26

**DYSPENSA**  
**od obowiązku zachowania wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych**  
**w piątek, 1 maja 2026 r.**

Kierując się dobrem duchowym wiernych udzielam wszystkim wiernym diecezji kieleckiej oraz wiernym przebywającym na terenie diecezji w dniu 1 maja 2026 r., dyspensy od obowiązku zachowania wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych i pokutnego charakteru piątku (kan. 87 § 1, 1250, 1251 KPK).

Jednocześnie zachęcam korzystających z dyspensy, aby w ramach zastąpienia przepisanej na ten dzień wstrzemięźliwości odmówili dowolną modlitwę w intencji o pokój na świecie.

Informację o dyspensie należy podać wiernym do publicznej wiadomości w niedzielę, 26 kwietnia 2026 roku.

**† Jan Piotrowski**  
**BISKUP KIELECKI**

ks. Marcin Jastrząb  
KANCLERZ KURII