



w partnerstwie z Oddziałem Świętokrzyskim PTTK oraz PRZYCHODNIĄ "SYNTONIA" IZABELA CHOJNOWSKA-ĆWIAKAŁA w Kielcach.

zaprasza do udziału w projekcie

## **„Opieka wytchnieniowa dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych”**

dofinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO WŚ na lata 2014-2020

**Projekt skierowany jest do osób niesamodzielnych z niepełnosprawnością ruchową, intelektualną i sprzężoną oraz ich rodziców i opiekunów faktycznych, zamieszkujących województwo świętokrzyskie.**

**Dla każdego uczestnika zaplanowano ok. 11 miesięcy wsparcia.**

**Projekt nie zakłada ograniczeń wiekowych a udział w projekcie jest bezpłatny.**

**Rekrutacja trwa od 7 stycznia 2020 roku.**

### **W ramach projektu oferujemy**

#### **Dla osób niesamodzielnych:**

- ✓ badanie lekarskie i stworzenie planu opieki wytchnieniowej
- ✓ wsparcie rehabilitacyjne i/lub masaże (8 razy/m-c)
- ✓ wsparcie psychologiczne indywidualne (2 godz./m-c) i grupowe (8 spotkań/rok)
- ✓ terapia integracyjna w terenie (5 razy/rok)

#### **Dla opiekunów faktycznych:**

- ✓ terapia psychologiczna indywidualna (2 godz./m-c) i grupowa (6 razy/ rok)
- ✓ szkolenie kompetencyjne „Jak opiekować się osobą niepełnosprawną” (140 godz./ osobę)
- ✓ porady prawne (3 godz./rok)

**Jeśli chcesz wziąć udział w naszym projekcie zadzwoń!  
Osoba do kontaktu: Magdalena Soczumska tel. 573 021 373**

**[fundacja.gramyztoba@interia.pl](mailto:fundacja.gramyztoba@interia.pl)**